



BUDOKAI
Kampfsportschule Melle

Nutzen Sie unseren günstigen
Geschwister- und Familienbeitrag!

Sicherheit, Fördertraining, Kampfkunst
für Kinder, Jugendliche & Erwachsene!

Trainingsplan & Einsteigerkurse

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14:00 - 14.45			Mini-TIGERS Karate 5-7 Jahre	Mini-TIGERS Karate 5-7 Jahre	Mini-Panda Training
14:45 - 15:30	Mini-Panda Training	Leoparden Training Schulkindertraining	Leoparden Training Schulkindertraining	Leoparden Training Schulkindertraining	Mini-Panda Training
15:30 - 16:15	Leoparden Training Schulkindertraining	Leoparden Training Schulkindertraining	Leoparden Training Schulkindertraining	Leoparden Training Schulkindertraining	Ninjutsu Jugend
16:15 - 17:00	Leoparden Training Schulkindertraining	Leoparden Training Schulkindertraining	Ninjutsu Jugend Oberstufe	Kickboxing für Mädchen	Budokai Training
17:00 - 17:45	Leoparden Training Schulkindertraining	Selbstverteidigung Mädchen ab 6 J.	Ninjutsu Jugend Oberstufe	Kickboxing für Kinder	Karate TIGER TRAINING für Kinder
17:45 - 18:30	Ninjutsu Junior Oberstufe	Selbstverteidigung Mädchen ab 10 J.	Karate & Selbstverteidigung für Frauen	Ninjutsu Junior Oberstufe	Karate TIGER TRAINING für Kinder
18:30 - 19:15	Kickboxing Jugendliche	Karate Erwachsene Einsteiger	Karate Erwachsene	Karate & Selbstverteidigung	Aikido für Erwachsene
19:15 - 20:00	Kickboxing Jugendliche	Karate Erwachsene Mittelstufe	Karate Wiedereinsteiger + Dojo-Training	Karate Oberstufe	
20:00 - 21:00	Selbstverteidigung Erwachsene	NEU: Modern Arnis Erwachsene	Karate für Erwachsene Ü50 / Senioren		

Zeit	Samstag
11:00 - 12:00	Karate Erwachsene

Notizen



BUDOKAI
Zentrum Melle

Gröninger Str. 7
49324 Melle
Tel. 05422 41340
www.budokai-melle.de

info@budokai-melle.de



BUDOKAI
Black Belt
Training

Spezielles Fördertraining
beim Budokai!

Upgrade!