



**BUDOKAI**  
Kampfsportschule Melle

**Nutzen Sie unseren günstigen  
Geschwister- und Familienbeitrag!**

**Sicherheit, Fördertraining, Kampfkunst  
für Kinder, Jugendliche & Erwachsene!**

# Trainingsplan & Einsteigerkurse

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14:00 - 14.45					Mini-Panda Training
14:45 - 15:30	Mini-Panda Training	Leoparden Training Schulkindertraining	Leoparden Training Schulkindertraining	Leoparden Training Schulkindertraining	Mini-Panda Training
15:30 - 16:15	Leoparden Training Schulkindertraining	Leoparden Training Schulkindertraining	Leoparden Training Schulkindertraining	Leoparden Training Schulkindertraining	Ninjutsu Jugend
16:15 - 17:00	Leoparden Training Schulkindertraining	Leoparden Training Schulkindertraining	Ninjutsu Jugend Oberstufe	Kickboxing für Mädchen	Budokai Training
17:00 - 17:45	Leoparden Training Schulkindertraining	Selbstverteidigung Mädchen ab 6 J.		Kickboxing für Kinder	Karate für Kinder
17:45 - 18:30	Ninjutsu Junior Oberstufe	Selbstverteidigung Mädchen ab 10 J.	Karate & Selbstverteidigung für Frauen	Ninjutsu Junior Oberstufe	
18:30 - 19:15	Kickboxing Jugendliche	Karate Erwachsene Einsteiger	Karate	Karate Oberstufe	Aikido für Erwachsene
19:15 - 20:00	Kickboxing Jugendliche	Karate Erwachsene Mittelstufe	Karate Wiedereinsteiger Dojo-Training	Seminare Spezielle Kurse	
20:00 - 20:45	Kickboxing Erwachsene	Kung Fu Jugendliche / Erwachsene	Karate für Erwachsene Ü50 / Senioren		
20:45 - 21:30			bis 21:15 Uhr		

Zeit	Samstag
11:00 - 12:00	Karate Erwachsene

Notizen



**BUDOKAI**  
**Zentrum Melle**

Grönenberger Str. 7  
49324 Melle  
Tel. 05422 41340  
www.budokai-melle.de

info@budokai-melle.de



**BUDOKAI**  
**Black Belt**  
**Training**

Spezielles Fördertraining  
beim Budokai!

**Upgrade!**